

O que é a **MUCOSITE ORAL?**



froc.pt

info@froc.pt
217 91 50 07



DESENVOLVIDO POR

Ricardo Braguês, Raquel Silva e Patrícia Correia



CATÓLICA
FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA

VISEU

COM O APOIO

CURAPROX

PT-M1620



**FUNDAÇÃO
RUI OSÓRIO
DE CASTRO**

PELA ONCOLOGIA PEDIÁTRICA

O objetivo deste folheto é ajudar a explicar como o tratamento do cancro te pode afetar e o que podes fazer para te sentires melhor.

**DEVES PEDIR
O ACONSELHAMENTO
À EQUIPA MÉDICA,
SE TIVERES
ALGUMA DÚVIDA.**



**O tratamento oncológico
pode afetar várias partes
do teu corpo, incluindo a
BOCA.**

**O tratamento contra o cancro pode resultar numa
inflamação da boca chamada MUCOSITE ORAL.
VAMOS EXPLICAR MELHOR...**

A Mucosite Oral é a inflamação ou irritação das células que estão na boca e é causada pelo tratamento contra o cancro. A Mucosite pode também afetar outras partes do tubo digestivo. Os sintomas começam 5 a 7 dias após a quimioterapia e desaparecem, geralmente, algumas semanas após o tratamento oncológico. No início, começa por uma sensação de ardência e desconforto a comer. A Mucosite Oral pode piorar, havendo uma maior tendência para ter infeções.

Quais são os sintomas da MUCOSITE ORAL?

- . Feridas na boca, língua ou gengivas
- . Gengivas vermelhas ou inchadas
- . Boca ou garganta dorida
- . Boca ou lábios secos, podendo sangrar
- . Dificuldade ou dor ao mastigar, engolir, falar



**A MUCOSITE ORAL pode limitar
a capacidade de comer ou beber e,
por vezes, ser necessário
internamento hospitalar.**

O QUE POSSO FAZER?

A Mucosite Oral não se consegue evitar, mas há várias formas de aliviar o desconforto na boca e evitar as infeções. Para isso, fala com a equipa que te acompanha e também com o teu médico dentista ou estomatologista.

1 Mantém uma boa higiene da boca

- . Escova os dentes, duas vezes por dia, sendo uma delas, obrigatoriamente, antes de deitar
- . Usa uma pasta dentífrica rica em flúor
- . Usa uma escova macia. Se a escova não for tolerada podes precisar de uma esponja*
- . Podes precisar de bochechar com elixires desinfetantes ou outras soluções*



2 Evita alimentos ou bebidas com açúcar e alimentos ácidos



3 Quando necessário, opta por alimentos moles ou líquidos e frios



4 Bebe água regularmente para prevenir a boca seca



5 Coloca creme hidratante nos lábios, para evitar as feridas

* Nestes casos, fala com um profissional de saúde