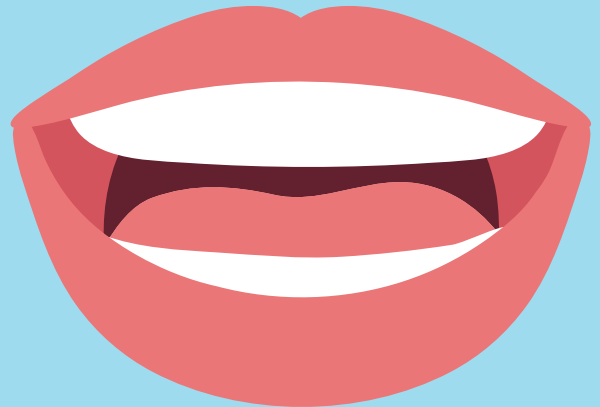


O que é a  
**MUCOSITE  
ORAL?**



froc.pt

info@froc.pt  
217 91 50 07



**DESENVOLVIDO POR**

Ricardo Braguês, Raquel Silva e Patrícia Correia



**CATÓLICA**  
FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA

VISEU

**COM O APOIO**

**CURAPROX**

PT-M1621



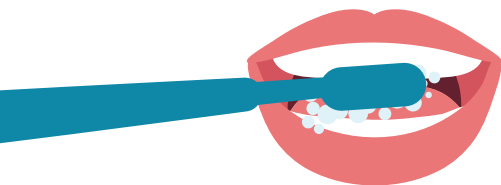
**FUNDAÇÃO  
RUI OSÓRIO  
DE CASTRO**

PELA ONCOLOGIA PEDIÁTRICA

O tratamento oncológico pode afetar várias partes do corpo da criança/jovem, incluindo a boca.

## O TRATAMENTO CONTRA O CANCRO PODE RESULTAR NUMA INFLAMAÇÃO DA BOCA CHAMADA MUCOSITE ORAL.

Vamos explicar melhor...



### O que é a MUCOSITE ORAL

A Mucosite Oral é a inflamação ou irritação das células que estão na boca e é causada pelo tratamento contra o cancro. A Mucosite pode também afetar outras partes do tubo digestivo. Os sintomas começam 5 a 7 dias após a quimioterapia e desaparecem, geralmente, algumas semanas após o tratamento oncológico. No início, começa por uma sensação de ardência e desconforto a comer. A Mucosite Oral pode piorar, havendo uma maior tendência para ter infeções.

### Quais são os sintomas da MUCOSITE ORAL?

- . Feridas na boca, língua ou gengivas
- . Gengivas vermelhas ou inchadas
- . Boca ou garganta dorida
- . Boca ou lábios secos, podendo sangrar
- . Dificuldade ou dor ao mastigar, engolir, falar



A MUCOSITE ORAL pode limitar a capacidade de comer ou beber. Nos casos mais graves, pode ser necessário internamento hospitalar.

## O QUE POSSO FAZER?

A MUCOSITE ORAL não se consegue evitar, mas há várias formas de aliviar o desconforto na boca e evitar as infeções. Para isso, fale com a equipa que acompanha o seu filho e também com o médico dentista ou estomatologista.

### 1 Manter uma boa higiene da boca:

- . Escovar os dentes, duas vezes por dia, sendo uma delas, obrigatoriamente, antes de deitar
- . Usar uma pasta dentífrica rica em flúor
- . Usar uma escova macia. Se a escova não for tolerada, pode precisar de uma esponja\*
- . Pode precisar de bochechar com elixires desinfetantes ou outras soluções\*



### 2 Evitar alimentos ou bebidas com açúcar e alimentos ácidos



### 3 Quando necessário, optar por alimentos moles ou líquidos e frios



### 4 Beber água regularmente para prevenir a boca seca



### 5 Colocar creme hidratante nos lábios, para evitar as feridas



\* Nestes casos, fale com um profissional de saúde

Por fim, explicar de uma forma adequada à criança/jovem o que é a MUCOSITE ORAL e como se consegue controlar.